

► **Margot Swart uit Alphen heeft al veel succes**

# Sociale vaardigheden verbeteren met honden

Agressieve of depressieve jongeren sociaal vaardiger en weerbaarder maken met behulp van haar viervoeters. Dat is het doel van Margot Swart met haar bedrijf CoHond. De Alphense boekt succes: binnenkort opent ze een eigen praktijkruimte.

Terence Garnier

Alphen

Twintig jaar werkte Margot Swart voor een broodheer in de jeugdhulpverlening. De van oorsprong Nieuwkoopse (39) werkte voornamelijk met lastige, moeilijk opvoerbare jongeren, die bijvoorbeeld uit huis zijn geplaatst of met autisme kampen. Schoffies in een bomberjackie, zoals Swart ze omschrijft. Met hen was vaak geen land te bezeilen. Vaak zwegen ze in alle toonaarden en meden oogcontact. De jongeren waren soms ook depressief of agressief.

Hoe krijg ik ze aan het praten, dacht Swart. Ze nam haar labrador mee, en warempel: tijdens wandelingen met het dier kropen jongeren wat uit hun schulp. Hier moet ik meer mee doen, dacht de in Alphen wonende Swart. Ze begon met CoHond.

## Trein

Met haar eigen bedrijf maakt ze, samen met haar drie honden, jongeren weerbaarder en sociaal vaardiger. Het gaat als een trein. De hondencoach is onlangs ingekocht in Amsterdam-Amstelland (veertien gemeenten) en huurt ook zpp-coaches in, omdat het werk niet meer allemaal zelf te doen is. Binnenkort opent ze een praktijkruimte in Alphen.

Ze werkt volgens de zogeheten topdog-methode. Die omvat een soort stoomcursus van twaalf sessies. Jongeren komen via gemeenten bij haar terecht. „In het begin leg ik, zonder hond, uit hoe het ge-



▲ Margot Swart speelt met haar honden Moos, Morris en Yindee bij het Weteringpad. FOTO PETER FRANKEN

drag van de hond werkt. Dan doe ik ook een hond na, door bijvoorbeeld na te bootsen hoe een hond doet als je contact zoekt. Vaak ontstaat er dan een lacherige en gezellige sfeer.” Zie hier, het ijs is gebroken.

Na een paar sessies komt de hond erbij. Per ‘geval’ bepaalt Swart welke van haar drie viervoeters ze inzet, omdat haar honden verschillende karakters hebben. „Je ziet aan

**De Willem-Alexanderaanpak werkt beter dan de Trumpaanpak**

– Margot Swart

het gezicht van de jongeren al dat er iets verandert.”

Ze oefenen met de timing van het roepen, het belonen van de hond of omgaan met fysieke signalen. Daarna gaan de jongeren de hond verzorgen en komt langzaamaan de grote ‘finale’ in zicht: een losloopwandering, vaak in Hondenspeelpark Steekterpoort. Daar moeten jongeren dus in het openbaar de hond terugroepen. „De Willem-Alexanderaanpak werkt beter dan de Trump-aanpak.” Kortom: hoe harder je schreeuwt, hoe minder respect je krijgt, bedoelt Swart.

Na de sessies hebben jongeren vaak minder ruzies of conflicten en kunnen ze makkelijker communiceren, zegt Swart. Ze reflecteert naar eigen zeggen tot in den treure

en volgt vele opleidingen en workshops.

Haar honden worden jaarlijks gecertificeerd, de methodes die ze gebruikt zijn vermaard. Steeds meer gemeenten omarmen de hulp van psychosociale honden.

## Weinig verstand

Toch is er soms hoon of cynisme over het effect van honden in de jeugdhulpverlening, merkt ze. „Al komt dat vooral van mensen die weinig verstand hebben van hondengedrag.”

Om meer ruchtbaarheid aan haar vak te geven, organiseert Margot Swart op 12 oktober in Alphen een landelijke informatiedag met allerlei prominente gasten en sprekers.